

# LE COSE CHE PREFERISCO

Film: \_\_\_\_\_

Libri: \_\_\_\_\_

Canzoni: \_\_\_\_\_

Cibo: \_\_\_\_\_

Bevande: \_\_\_\_\_

Ristoranti: \_\_\_\_\_

Programmi televisivi: \_\_\_\_\_

Cosa indossare: \_\_\_\_\_

Colori: \_\_\_\_\_

Album: \_\_\_\_\_

RISULTATI PRIMAVERA	RISULTATI AUTUNNO
RISULTATI INVERNO	RISULTATI ESTATE

Nome: \_\_\_\_\_  
Medico: \_\_\_\_\_

## ANTECEDENTI MEDICI

ANNO	ETÀ	ALTEZZA	PESO	PRESSIONE SANGUIGNA	GLICEMIA	LDL	HDL

## DATE IMPORTANTI

---

Il mio anniversario: \_\_\_\_\_

Compleanno del/la mio/a partner: \_\_\_\_\_

Compleanno di mio/a figlio/a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Compleanno dei miei genitori: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Altri compleanni di famiglia da ricordare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Compleanni dei miei amici: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tappe fondamentali della mia carriera: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## VARIE

---

*Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.*

## VARIE

---

*Aggiungi tutto ciò che vuoi: note, foto, biglietti.*

## I MIEI TRAGUARDI

---

TRAGUARDO	DATA RAGGIUNGIMENTO

**ANNO:** \_\_\_\_\_



La mia età: \_\_\_\_\_

Il mio lavoro: \_\_\_\_\_

Sogno di lavorare in: \_\_\_\_\_

Il/la mio/a migliore amico/a: \_\_\_\_\_

Il mio vero amore: \_\_\_\_\_

Vivo a/in: \_\_\_\_\_

Vivo con: \_\_\_\_\_

Una parola che mi descrive: \_\_\_\_\_

Il mio hobby preferito: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qualcosa che vorrei cambiare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo personale: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo sul lavoro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una persona che ammiro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uno dei miei desideri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio ricordo più caro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ANNO:** \_\_\_\_\_



La mia età: \_\_\_\_\_

Il mio lavoro: \_\_\_\_\_

Sogno di lavorare in: \_\_\_\_\_

Il/la mio/a migliore amico/a: \_\_\_\_\_

Il mio vero amore: \_\_\_\_\_

Vivo a/in: \_\_\_\_\_

Vivo con: \_\_\_\_\_

Una parola che mi descrive: \_\_\_\_\_

Il mio hobby preferito: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qualcosa che vorrei cambiare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo personale: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo sul lavoro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una persona che ammiro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uno dei miei desideri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio ricordo più caro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ANNO:** \_\_\_\_\_



La mia età: \_\_\_\_\_

Il mio lavoro: \_\_\_\_\_

Sogno di lavorare in: \_\_\_\_\_

Il/la mio/a migliore amico/a: \_\_\_\_\_

Il mio vero amore: \_\_\_\_\_

Vivo a/in: \_\_\_\_\_

Vivo con: \_\_\_\_\_

Una parola che mi descrive: \_\_\_\_\_

Il mio hobby preferito: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qualcosa che vorrei cambiare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ANNO:** \_\_\_\_\_



La mia età: \_\_\_\_\_

Il mio lavoro: \_\_\_\_\_

Sogno di lavorare in: \_\_\_\_\_

Il/la mio/a migliore amico/a: \_\_\_\_\_

Il mio vero amore: \_\_\_\_\_

Vivo a/in: \_\_\_\_\_

Vivo con: \_\_\_\_\_

Una parola che mi descrive: \_\_\_\_\_

Il mio hobby preferito: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qualcosa che vorrei cambiare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo personale: \_\_\_\_\_

---

---

Il mio obiettivo sul lavoro: \_\_\_\_\_

---

---

Una persona che ammiro: \_\_\_\_\_

---

---

Uno dei miei desideri: \_\_\_\_\_

---

---

Il mio ricordo più caro: \_\_\_\_\_

---

---

Il mio obiettivo personale: \_\_\_\_\_

---

---

Il mio obiettivo sul lavoro: \_\_\_\_\_

---

---

Una persona che ammiro: \_\_\_\_\_

---

---

Uno dei miei desideri: \_\_\_\_\_

---

---

Il mio ricordo più caro: \_\_\_\_\_

---

---

**ANNO:** \_\_\_\_\_



La mia età: \_\_\_\_\_

Il mio lavoro: \_\_\_\_\_

Sogno di lavorare in: \_\_\_\_\_

Il/la mio/a migliore amico/a: \_\_\_\_\_

Il mio vero amore: \_\_\_\_\_

Vivo a/in: \_\_\_\_\_

Vivo con: \_\_\_\_\_

Una parola che mi descrive: \_\_\_\_\_

Il mio hobby preferito: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qualcosa che vorrei cambiare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo personale: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio obiettivo sul lavoro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una persona che ammiro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uno dei miei desideri: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il mio ricordo più caro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_