

NOTES

DOMAINE(S) D'INTÉRÊT

Dans quels domaines souhaitez-vous vous améliorer ou vous focaliser durant les cinq prochaines années ? *Cochez autant de domaines que vous le souhaitez.*

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Famille | <input type="radio"/> Développement personnel |
| <input type="radio"/> Relation | <input type="radio"/> Voyage |
| <input type="radio"/> Social | <input type="radio"/> Organisation |
| <input type="radio"/> Carrière | <input type="radio"/> Mauvaises habitudes |
| <input type="radio"/> Finance | <input type="radio"/> Équilibre |
| <input type="radio"/> Santé | <input type="radio"/> Réseau |
| <input type="radio"/> Fitness | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Bonheur | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Maison | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Créativité | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Éducation | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Hobbies | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Partage | <input type="radio"/> _____ |
| <input type="radio"/> Soin personnel | <input type="radio"/> _____ |

PRIORITÉ

Par ordre de priorité, les domaines sur lesquels j'ai décidé de me focaliser sont :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

PLAN DÉTAILLÉ DE MON PROJET DE 5 ANS

20 ____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

PLAN DÉTAILLÉ DE MON PROJET DE 5 ANS

20 ____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

PLAN DÉTAILLÉ DE MON PROJET DE 5 ANS

20____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

PLAN DÉTAILLÉ DE MON PROJET DE 5 ANS

20 ____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____



PLAN DÉTAILLÉ DE MON PROJET DE 5 ANS

20 ____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

Objectif : _____

Étapes à franchir cette année :

- _____
- _____
- _____

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

Pour chaque domaine d'intérêt, sélectionnez votre principal objectif et les étapes que vous devrez franchir pour y parvenir dans cinq ans.

Domaine d'intérêt :

Ce que je souhaite accomplir :

Étapes nécessaires à l'atteinte de cet objectif :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Les choses que je décide de commencer à faire ou bien d'arrêter de faire afin d'atteindre mon objectif :

JE COMMENCE À...	J'ARRÊTE DE...
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.