



NOTIZEN

Dieses Heft soll Ihnen dabei helfen herauszufinden, wo Sie in fünf Jahren ab dem jetzigen Zeitpunkt sein möchten und die Ziele festzulegen, wie Sie dorthin kommen. Es soll Ihnen Fokus und Richtung bei der Planung der nächsten fünf Jahre Ihres Lebens geben und Sie dabei unterstützen, die wichtigsten Bereiche anzupacken. So können Sie priorisieren, welche neuen Fähigkeiten Sie lernen möchten und wie Sie sich selbst verbessern können.

Fünf-Jahres-Pläne sind besonders nützlich, wenn Ihr Leben bald eine neue Richtung nehmen und dies große Veränderungen mit sich bringen wird, wie zum Beispiel:

- Aufnahme eines Studiums an einer Uni oder Hochschule
- Beginn einer neuen Arbeit oder Karriere
- In den Ruhestand gehen
- Das erste Haus kaufen
- Eine weitreichende Veränderung Ihrer familiären Situation (z. B. Hochzeit, Geburt)

Was immer es ist, was Sie erreichen möchten, in diesem Heft werden Sie Schritt für Schritt durch den Planungsprozess begleitet. Blättern Sie um und legen Sie los!

*„Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch.“
– Antoine de Saint-Exupéry*

SCHWERPUNKTE

In der Reihenfolge meiner Priorität möchte ich mich auf folgende Bereiche konzentrieren:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

5-JAHRESPLAN IM FOKUS

20__

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

5-JAHRESPLAN IM FOKUS

20 ____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

5-JAHRESPLAN IM FOKUS

20____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

5-JAHRESPLAN IM FOKUS

20 ____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____



5-JAHRESPLAN IM FOKUS

20 ____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

Ziel: _____

Schritte zur Zielerreichung:

- _____
- _____
- _____

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

ZIELE SETZEN

Wählen Sie für jeden Schwerpunktbereich Ihr primäres Ziel und die Schritte, die notwendig sind, um es in fünf Jahren zu erreichen.

Schwerpunkt:

Was ich genau erreichen möchte:

Schritte zur Zielerreichung:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Dinge, die ich anfangen und aufhören, sodass ich mein Ziel erreiche:

ANFANGEN	AUFHÖREN
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.