

NOTE



Il mio programma a 5 anni

dal 20 al 20





NOTE

Questo libretto ti aiuterà a definire dove vorrai essere nei prossimi cinque anni a partire da questo momento, ed a stabilire gli obiettivi che ti aiuteranno a raggiungere la tua meta. Creato per accompagnarti mentre progetti i prossimi 5 anni della tua vita, ti consentirà di focalizzarti sulle aree chiave, e di dare priorità alle nuove skill che intendi sviluppare, ed a quali miglioramenti desideri ottenere.

I piani a cinque anni sono particolarmente utili nel caso in cui stiate per affrontare un passo importante che porterà grandi cambiamenti nella vostra vita, come ad esempio:

- Iniziare l'università o una scuola di specializzazione
- Iniziare un nuovo lavoro o intraprendere una nuova professione
- Andare in pensione
- Acquistare la prima casa
- Affrontare un grande cambiamento familiare
(ad esempio, sposarsi, avere un figlio)

Qualunque sia il tuo obiettivo, questo libretto ti condurrà passo dopo passo attraverso il processo di realizzazione. Volta pagina e inizia!

*“Un obiettivo senza un piano è solo un desiderio.”
– Antoine de Saint-Exupéry*

NOTE

AREE DI INTERESSE

Su quali aree desideri concentrarti e crescere, o realizzare cambiamenti nei prossimi cinque anni? Seleziona tutte le aree che desideri.

- Famiglia
- Relazioni
- Vita sociale
- Carriera
- Finanze
- Salute
- Fitness
- Felicità
- Casa
- Creatività
- Educazione
- Divertimento
- Generosità
- Cura di se stessi
- Crescita personale
- Viaggi
- Organizzazione
- Cattive abitudini
- Equilibrio
- Networking
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DEFINIZIONE DELLE PRIORITÀ

In ordine di importanza, le aree sulle quali ho deciso di concentrarmi sono:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

IL MIO PROGRAMMA A 5 ANNI IN DETTAGLIO

20 ____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

IL MIO PROGRAMMA A 5 ANNI IN DETTAGLIO

20 ____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

DEFINIZIONE DELL'OBBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

IL MIO PROGRAMMA A 5 ANNI IN DETTAGLIO

20 ____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

IL MIO PROGRAMMA A 5 ANNI IN DETTAGLIO

20 ____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____

DEFINIZIONE DELL'OBBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.



IL MIO PROGRAMMA A 5 ANNI IN DETTAGLIO

20 ____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

Obiettivo: _____

Passi da fare quest'anno:

- _____
- _____
- _____

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO

All'interno di ogni area di interesse, seleziona il tuo obiettivo principale ed i passi da fare per poterlo raggiungere entro cinque anni.

Area di interesse:

Cosa desidero realmente ottenere:

Passi da fare per raggiungere questo obiettivo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Cose che devo iniziare a fare e cose che devo smettere di fare per raggiungere il mio obiettivo:

COSA INIZIARE A FARE	COSA SMETTERE DI FARE
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.